**Actividades complementarias**

**Tiempo estimado de ejecución**

60 minutos.

**Objetivo de la actividad**

* Repasar los conceptos básicos abordados en la unidad.
* Analizar e interpretar los contenidos trabajados.
* Fijar la atención del alumno en los aspectos más relevantes de la unidad.

**Criterios de evaluación**

* Selecciona la información relevante abordada en la unidad 35%
* Expresa por escritos las ideas claves de manera clara y coherente 35%
* Argumenta y razona sus opiniones 30%

**Actividades de reflexión**

**Pregunta 1**

Indica dónde radica la diferencia entre las medidas de protección y las de prevención.

Las medidas de prevención consisten en evitar los riesgos, mientras que las medidas de protección se aplican con el fin de proteger al trabajador contra los riesgos que no se han podido evitar.

**Pregunta 2**

Explica qué objetivo tiene la técnica preventiva de la higiene industrial.

Prevenir la aparición de enfermedades profesionales en las personas trabajadoras expuestas a contaminantes ambientales.

**Pregunta 3**

Enumera los principales elementos de la empresa en donde se deben aplicar las medidas de protección colectiva.

Resguardos, dispositivos de prevención, barandillas, redes, ventilación e interruptor diferencial.

**Pregunta 4**

¿Cuál es el contenido mínimo de un plan de emergencias?

* Identificación y clasificación de las emergencias.
* Procedimientos de actuación.
* Identificación y organización de las personas y los equipos.
* Designación de las personas responsables.

**Pregunta 5**

Cita las diferentes fases que deben llevarse a término para la implantación de un plan de autoprotección.

1. Información de la empresa y evaluación del riesgo.
2. Medios de protección disponibles.
3. Plan de emergencia o plan de actuación.
4. Implantación del plan de autoprotección.
5. Revisión y mantenimiento del plan de autoprotección.

**Actividades tipo test**

**1. Como medida de prevención de riesgos ambientales utilizaremos…**

a) Sistemas de ventilación.

b) Diferenciales.

c) Barandillas.

**2. Una señal con un panel triangular con fondo amarillo y pictograma negro indica:**

a) Emergencia.

b) Advertencia.

c) Prohibición.

**3. Una señal con panel redondo, fondo azul y pictograma blanco indica:**

a) Prohibición.

b) Obligación.

c) Advertencia.

**4. Las medidas de prevención para evitar los conflictos entre trabajadores se estudian desde la…**

a) Medicina del trabajo.

b) Ergonomía.

c) Psicosociología.

**5. Cuando una situación puede ser controlada y dominada de forma sencilla y rápida por el personal y con los medios de protección del área donde se produce…**

a) Se aplica el conato de emergencia.

b) Es una emergencia parcial.

c) No es una emergencia.

**Actividades de casos prácticos**

**Pregunta 1**

Una empresa del sector de la transformación de la madera tiene un conflicto con sus trabajadores. Muchos de ellos acaban padeciendo dolores en la espalda, cargas musculares y lumbalgia debido a las posturas forzadas que deben adoptar en sus puestos de trabajo.

¿A qué técnica debe recurrir la empresa para que se utilicen las medidas de prevención necesarias? ¿Cómo actúa dicha técnica para evitar este tipo de riesgos?

La empresa debería recurrir a la ergonomía para implementar medidas de prevención necesarias. La ergonomía actúa mediante el diseño de los puestos de trabajo, herramientas y equipos para que se adapten a las capacidades y necesidades del trabajador, evitando así posturas forzadas y reduciendo el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

**Pregunta 2**

En la evaluación de riesgos de un restaurante se han detectado riesgos de contacto eléctrico en la cocina donde se encuentra un número importante de electrodomésticos. ¿Qué medidas de protección colectiva e individual aplicarías?

Medidas de protección colectiva: instalación de interruptores de circuito y sistemas de puesta a tierra adecuados.

Medidas de protección individual: proporcionar equipos de protección personal, como guantes aislantes y calzado antideslizante, y capacitar al personal sobre el manejo seguro de los electrodomésticos y la identificación de riesgos eléctricos.

**Pregunta 3**

Indica qué técnica de prevención debe actuar sobre cada uno de los siguientes riesgos para evitar daños a la salud de los trabajadores.

1. Exposición al ruido. Higiene industrial.
2. Riesgo de atrapamiento en las partes peligrosas de las máquinas. Seguridad en el trabajo.
3. Estrés por la monotonía de las tareas. Psicosociología aplicada.

**Pregunta 4**

Un mozo de almacén manipula una carretilla elevadora para realizar cargas y descargas de mercancías. ¿Qué tipo de señales deberían incorporarse a la carretilla para evitar y prevenir riesgos y accidentes?

Señales de advertencia de peligro, como pictogramas que indiquen el peligro de vuelco, atrapamiento, o la presencia de cargas pesadas.

Señales de dirección y precaución para indicar la dirección de marcha y advertir a los peatones de la presencia de la carretilla.

**Pregunta 5**

Te han designado para formar parte del personal de evacuación de tu centro, se ha decidido realizar un simulacro y debes indicar las pautas al personal de la empresa una vez ha sonada la alarma de evacuación. Explica las indicaciones que debes dar.

1. Transmitir la alarma a la plantilla de la empresa.
2. Seguir las indicaciones del personal de evacuación.
3. Abandonar las tareas, sin demorarse en recoger pertenencias.
4. Seguir la señalización para evacuar el edificio.
5. Salir rápido, sin correr, y pegado a las paredes.
6. Si fuese necesario, protegerse del humo con un pañuelo y gatear.
7. No utilizar los ascensores.
8. Dirigirse al punto de encuentro establecido.

**Formato e instrucciones de entrega**

Subir las respuestas en formato de texto al aula virtual en el espacio tareas.